

# SCANDINAVIAN CAREER WEEK

November 22-26, 2021

**THURSDAY**  
**November 25, 2021**

**On Thursday, we offer one event in English.**

**09.00–10.30 – W jedności siła – o wsparciu na emigracji**

**Sylwia Balawender, Katarzyna Karp, Stowarzyszenie Razem**

Będziemy mówić o wyzwaniach związanych z życiem i ścieżką kariery, które stają przed emigrantami z Polski w Norwegii.

Polsko-norweskie Stowarzyszenie Razem=Sammen jest organizacją pozarządową działającą w Kristiansand od 2017 r. Działamy na rzecz mniejszości polskiej w Norwegii, wspierając proces integracji. W lutym 2021 r. utworzyliśmy pierwszą w Norwegii lokalną gazetę online skierowaną do Polaków.

Wydarzenie będzie prowadzone w języku polskim.

**Sylwia Balawender** – liderka stowarzyszenia Razem=Sammen ma ponad 20-letnie doświadczenie w działaniach na rzecz integracji i aktywizacji społeczności lokalnej, od 12 lat działa na rzecz Polaków w Norwegii.

**Katarzyna Karp** – dziennikarka i redaktorka naczelną gazety Razem Kristiansand. Przyjechała do Norwegii 12 lat temu. Przez długi czas nie mogła znaleźć swojego wymarzonego miejsca na rynku pracy, jednak poprzez współdziałanie i inspirację płynącą ze Stowarzyszenia stworzyła przestrzeń, w której praktykuje wyuczony zawód.

**LinkedIn:**

Sylwia Balawender <https://www.linkedin.com/in/sylwia-balawender-a5736580/>

**Facebook Razem**

**11.00–12.30 Scandinavian work culture – the secrets of work and life satisfaction**

**Monika Lange, Kinga Urban, Arla Foods GSS**

People living in the Scandinavian countries are considered to be among the happiest in the world. This image is created mostly thanks to a belief that the Nordic countries have a specific work culture, which is conducive to happiness and ensures high quality of life. During our presentation, you will learn more about the Scandinavian work culture and working in Arla.

Presentation in **English**.

# SCANDINAVIAN CAREER WEEK

November 22-26, 2021

**Kinga Urban** holds a Master's Degree in Commodity Science. She is passionate about HR. She is always looking for new and creative ways to flesh out the human side of business. She is interested in learning and development, candidate experience, and Employer Branding activities. At Arla, her area of responsibilities includes pro-active search for candidates via various methods, expanding the database of potential candidates, and building a pipeline for certain positions. As an HR Specialist she actively participates in job fairs and events, and supports activities during the implementation of new HR initiatives, programs and policies.

**Monika Lange** has worked in Human Resources for the last five years. She graduated from International Management at Technical University of Gdansk. She began her HR career in Lisbon, in a recruitment agency. Afterwards, she joined Arla SSC. Since then, she has developed her skills and competencies in the areas of recruitment, employer branding and customer service. She is also a coordinator in a non-profit organization supporting education in one of the poorest regions in Ivory Coast, Africa.

**LinkedIn:**

Monika Lange: <https://www.linkedin.com/in/monika-lange/>

Kinga Urban: <https://www.linkedin.com/in/kinga-urban-44478b171/>

**13.00–14.30 – Z Polski na Uniwersytet w Oslo**

**dr Piotr Garbacz, Uniwersytet w Oslo**

Uniwersytet w Oslo oferuje humanistom wiele możliwości – stał się profesjonalnym domem dla wielu polskich studentów skandynawistyki. Poznaj podróż dra Piotra Garbacza ze studiów w Polsce, przez doktorat w Szwecji, a na koniec do wiodącej norweskiej instytucji szkolnictwa wyższego.

Nie bój się pytać o to, jak kontynuować swoją akademicką przygodę w Oslo!

**dr Piotr Garbacz** – profesor nadzwyczajny i były dyrektor Instytutu Językoznawstwa i Skandynawistyki na Uniwersytecie w Oslo. Stopień doktora uzyskał na Uniwersytecie w Lund (Szwecja). Absolwent filologii szwedzkiej na Uniwersytecie Jagiellońskim w Krakowie.

**LinkedIn:**

Piotr Garbacz: <https://www.linkedin.com/in/piotr-garbacz-b1543417/>

Strona zawodowa

# SCANDINAVIAN CAREER WEEK

November 22-26, 2021

## 17.00–18.30 Kompetencje przyszłości. Przyszłość kompetencji

**Małgorzata Barszcz – Chlebińska, Dorota Mazur, PKO BP**

Spotkaj się z nami na warsztacie i dowiedz się, jakich kompetencji potrzebujesz, by osiągać sukces zawodowy. Sprawdź, dlaczego coraz częściej rynek zatrudnia, mówiąc o roli, a nie o stanowisku. Przekonaj się, czym są kompetencje behawioralne i jak je rozwijać. Dowiedz się, jak cechy osobowości i czynniki, które Cię motywują w życiu, mogą wpływać na role, które chcesz pełnić zawodowo. Poznaj jedną z kluczowych kompetencji przyszłości – ODU CZANIA się tego, co już nie działa. Zaczynj świadomie zarządzać swoim rozwojem i kompetencjami.

**Małgorzata Barszcz-Chlebińska:** Ekspert HR. Trener. Coach. Psychopedagog kreatywności. Z bankowością związana od 14 lat, ze szkoleniami i rozwojem pracowników od zawsze. Obecnie dba o pozytywne doświadczenia pracowników PKO Banku Polskiego a także pracuje nad budowaniem ich zaangażowania. Jeśli szkoli to najczęściej z efektywnej komunikacji, wystąpień publicznych, asertywności oraz kreatywności. Ma za sobą tysiące godzin na sali szkoleniowej w roli trenera wewnętrznego Biura Maklerskiego PKO BP prowadząc szkolenia dla sieci sprzedaży w Punktach Obsługi Klienta, doskonalące umiejętności związane ze sprzedażą, osiąganiem celów, obsługą Klienta, budowaniem długotrwałych relacji. W codziennej pracy dba o przyjazną atmosferę, wzajemne zaufanie, wymianę doświadczeń i twórczy zapał. Na sali szkoleniowej kieruje się zasadą W. Disneya: „Wolę bawić ludzi z nadzieją, że się czegoś nauczą, niż uczyć z nadzieją, że się dobrze bawią”.

**Dorota Mazur:** Ekspert HR, trener, coach, andragog. Od 16 lat związana z branżą szkoleniową, rekrutacyjną i HR. W bankowości od 5 lat. Wcześniej przez 9 lat m.in. łączyła role konsultanta, business development managera i trenera w firmach szkoleniowych oraz prowadząc własną działalność trenerską. Realizowała szkolenia z zakresu radzenia sobie ze stresem, zarządzania emocjami, asertywności, komunikacji, sprzedaży, obsługi klienta, rekrutacji czy zarządzania zespołem. W banku odpowiada za budowanie pozytywnych doświadczeń pracowników. Realizuje projekty rozwojowe, wellbeingowe, wspierające kulturę organizacyjną i nowe modele pracy. Na co dzień wyznaje zasadę, budowania na potencjale, a nie na brakach, zarówno w odniesieniu do działań dla pracowników, jak i swoich własnych przedsięwzięciach.

### LinkedIn:

Małgorzata Barszcz-Chlebińska: <https://www.linkedin.com/in/ma%C5%82gorzata-barszcz-chlebi%C5%84ska-a6a8b3135/>

Dorota Mazur: <https://www.linkedin.com/in/dorota-mazur-3b5a103/>



**SWPS**  
University

ONLINE EVENT

# SCANDINAVIAN CAREER WEEK

November 22-26, 2021

**19.00–20.30 IKEA – Praca w IKEA znaczy więcej**

**Małgorzata Fąfara, IKEA**

Przyjdź na spotkanie i dowiedz się, jak pracuje się w IKEA, kiedy znajdujemy czas na szwedzką FIKĘ 😊 I dlaczego myślimy, że „praca w IKEA znaczy więcej”. Dowiesz się także, jak wygląda nasz proces rekrutacyjny i jakie są możliwości rozwoju.

**Małgorzata Fąfara** – Recruitment, Selection & Onboarding Leader w IKEA, od 8 lat związana z obszarem HR. Psycholożka, prywatnie pasjonatka natury, fotografii analogowej i Skandynawii.

**LinkedIn:**

Małgorzata Fąfara: <https://www.linkedin.com/in/malgorzata-fafara>